

Un incontro con l'obiettivo di fornire indicazioni sul tema "Sordità- Acufeni " è stato quello di lunedì 1 marzo all'Unitre, curato dalla dott.ssa Marica D'Angelo e dall'ing. Fabiano Di Gioia, esponenti del Lions Club di Genova.

La frase che ispira le iniziative del Lions a sensibilizzare le persone con difficoltà delle patologie dell'orecchio è "che separa l'uomo dalle persone". Gli Acufeni sono percezioni nervose in assenza di stimolazione fisiologica dei recettori cocleari, cioè un qualcosa che appare come rumore. E' quindi una sensazione uditiva "fantasma" in assenza di stimolo acustico nell'ambiente esterno, ovvero uno "stimolo" e non una malattia. Gli Acufeni possono derivare da cause naturali (cerume), da infiammazioni acute o croniche (otosclerosi) e da traumi ,fratture ,mal di Meniere. Altre cause esterne sono dovute ad abuso di certi farmaci, sostanze tossiche, diabete e/o gotta, vasculopatie, traumi acustici acuti, malattie endocrine ecc. oltre a rumori periauricolari. Escludendo che l' Acufene sia un sintomo di una patologia grave, la diagnosi è trovare la causa, che è la più importante per il paziente, attraverso l'anamnesi, l'obiettivo clinico e la diagnostica audiologica. La terapia utilizza farmaci oppure è chirurgica e/o psicoterapica. Esiste anche una terapia non farmacologica che utilizza agopuntura, yoga, laserterapia locale, pranoterapie, ipnosi e supporto psicologico. In conclusione gli Acufeni sono curabili soprattutto se presi all'inizio della loro manifestazione(2-3 mesi). Alcune possibili soluzioni o terapie al problema , utilizzano la terapia TRT che è un trattamento riabilitativo con l'obiettivo di trasformare il segnale d'allarme dell'Acufene in segnale "neutro" cioè che non evoca nessuna reazione (abitudine, accettazione). Anche la terapia del "Suono" arricchisce la vita del paziente con sistemi tecnici quali generatori di suoni ambientali e anche generatori indossabili. Infine la terapia Tinnitool con laser a bassa intensità, non invasivo, ha alcuni limiti di successo per Acufeni di recente comparsa. Tutti questi trattamenti non hanno effetti collaterali, sono a termine e non richiedono visite di controllo frequenti. Al termine della istruttiva lezione, alcuni presenti si sono offerti per un preliminare esame audiometrico in loco.