

Interessante lezione tenuta dalla dott.ssa Carolina Fiori sui “Fiori di Bach”. Questi rimedi floreali agiscono su di un piano strettamente fisico ma sviluppano la loro azione su piani emotivi e mentali. Infatti la cura del corpo non è disgiunta dalla cura dell’anima. E’ questo il pensiero che agli inizi del 1900 il dott. Edward Bach ha sviluppato, cercando nei frutti della natura il contatto enfatico per curare i disagi dell’uomo. Questi rimedi sono ricavati dai fiori e dalle piante che, come in un volo simbolico, possono trasformare la materia inorganica in vita, cioè le piante non sono un mondo non evoluto. Questi rimedi sono assolutamente innocui, non procurano alcun effetto collaterale, non interferiscono con altre cure ma aiutano a recuperare un’armonia interiore che favorisce la guarigione, se perdiamo, infatti, il contatto con la nostra anima allora si manifesta la malattia che diventa il segnale che ci allontana dal mio pensiero di verità.

I “fiori di Bach” aiutano ad armonizzare gli stati emotivi e mentali negativi quali le paure, l’ansia, la confusione, la tristezza, i dubbi, l’esaurimento ecc. A seguire la relatrice ha mostrato le immagini dei principali fiori e piante utilizzati come cura, sia in gocce che in creme, per alcuni disagi psichici delle persone.