

La malattia da reflusso gastro -esofageo entro certi limiti è definito come fisiologico ed è stimolato da alimenti, farmaci, stress ecc. Come spiegato dalla dott.sa Antonietta Barisone è comune in molte persone nel senso che avviene con notevole frequenza. I sintomi sono esofagei ed extraesofagei. I sintomi tipici è il bruciore retro sternale e il rigurgito perché l'acido cloridrico contenuto nello stomaco non è tollerato nell'esofago provocando irritazione o infiammazione. Infatti tra lo stomaco e l'esofago c'è una valvola detta sfintere che non sempre rimane chiusa. Certi cibi possono favorire questo reflusso come il cioccolato, gli agrumi, i pomodori, le bibite gassate, gli infusi oltre al fumo, alcool e l'obesità. Una complicanza grave è la patologia esofagea di Barrett cronica, caratterizzata dalla presenza nella mucosa dell'esofago di cellule tipiche, ma non tumorali, di natura intestinale che possono provocare ulcerazione della mucosa e degenerare in neoplasie che viene curata con endoscopia e biopsia.

Altri sintomi extraesofagei riguardano altri organi come dolori alla gola, faringite, laringite, disturbi della voce, disturbi come tosse cronica, abbassamento di voce e favorire la formazione di carie. Altri sintomi atipici relativo all'esofago sono dolori che vengono avvertiti anche al collo, alla mandibola, alle braccia, posteriormente tra le scapole che può indurre erroneamente a sospettare l'infarto. Per questo si possono fare raggi X con mezzo di contrasto e gastroscopie. Per evitare il problema del reflusso gastro -esofageo occorre fare ginnastica, andare a dormire alcune ore dopo i pasti e cercare di non contrarre l'addome. Ci sono diversi tipi di farmaci che favoriscono il deflusso come gli antinfiammatori, gli ansiolitici, le benzodiazepine, una categoria di antibiotici, il ferro solfato. Invece i farmaci per la cura sono gli antiacidi e gli inibitori della pompa protonica la cui azione è la riduzione dell'acidità dei succhi gastrici. Cambiare il proprio stile di vita e di alimentazione è la cura migliore.